

Yoga und kreatives Gestalten

in der Landhofmühle im Burgenland
19. - 22. August 2024

ANMELDEFORMULAR

Name:.....

Adresse:.....

Tel.- Nr.:.....

E- Mail:.....

Naturidyll Hotel Landhofmühle
Windisch- Minihof 48
A-8384 Minihof- Liebau
landhofmuehle.at

Die Seminarkosten (Yoga- und Malseminar inkl. Materialkosten) betragen **EUR 305.- p.P.**
Bei Buchungen bis 1.März 2024 erhältst du den Frühbucherbonus und bezahlst nur **EUR 285.- p.P.**

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung findest Du auf der nächsten Seite.

Hiermit bestätige ich meine Anmeldung. Ich bin mit den Buchungs-, Storno- und Teilnahmebedingungen einverstanden. Jede Kursteilnehmerin ist für ihren gesundheitlichen Zustand selbst verantwortlich. Die Teilnahme am Seminar erfolgt in Eigenverantwortung.

Ich stimme zu, dass meine Kontaktdaten für die Weitervermittlung von Informationen zum Thema Yoga- und Malen mit Birgit & Maria verwendet werden dürfen (z.B. Newsletter). Die Kontaktdaten werden nicht an Dritte weitergegeben. Ich kann meine Zustimmung jederzeit widerrufen.

Datum: Unterschrift:

Ich bin damit einverstanden, dass während des Seminars Fotos gemacht werden dürfen und diese im Kontext von Yoga- mit- Birgit und Malen mit Maria (Werbeflyer, Webseite, Newsletter) verwendet werden dürfen. Ich kann meine Zustimmung jederzeit widerrufen.

Datum: Unterschrift:

Vielen Dank für Deine Anmeldung! Bitte schicke das ausgefüllte und unterschriebene Formular an Birgit (kral.birgit@gmail.com) oder Maria (mariaparzer@gmx.at)

Unser Seminar findet in der Landhofmühle, einem geschützten Ort, mitten im Grünen, statt. Du kannst dich auf eine Wohlfühloase, die liebevolle Gastfreundschaft und auf einen Brunch, der himmlischer nicht schmecken könnte, freuen.

☺ Begleitet von Birgit verfeinerst Du im Yoga dein Körperbewusstsein und gelangst über die Körperwahrnehmung und die Atmung zu deinem Herzen - verborgene Kräfte befreien und mit sich selbst in Berührung kommen - in die Erde wachsen und in den Himmel!

☺ „Summer Splash im Farbentopf“ heißt heuer das Motto im kreativ-künstlerischen Bereich mit Maria. Du kannst die Pinsel verdrehen, einen Farbentanz veranstalten oder die Grundlagen der Malerei kennenlernen.

☺ An einem der Tage gibt es einen Ausflug ins Paradies. Wie es dort aussieht, bleibt eine Überraschung. Genieße die Kraft und die Freude in der Gemeinschaft oder nimm dir Zeit nur für dich alleine.

Ungefährer Ablauf:

Montag, 19. August: individuelle Anreise (wir helfen gerne bei Fahrtgemeinschaften!)
Zimmer-Check in ab 14.00 Uhr. Gemütliches Ankommen zu einer Jause mit Kaffee/ Tee und Kuchen im Hof. Unser Programm beginnt mit einer Begrüßung um 15.30 und mit einer ersten Yogaeinheit um 16.00.

18.00 Abendessen (vegetarisch)
Abends kreatives Gestalten

Dienstag, 20. August und Mittwoch, 21. August:

08:00- 09:30 Yogapraxis

10:00 Verwöhnbrunch für alle Sinne

Freie Zeit zum Erholen, Spazieren gehen, Entdecken, Schwimmen, ...

14:00 Jause steht zur Verfügung

15:00- 17:00 Malen

18.00 Abendessen (vegetarisch)

abends Lagerfeuer/Meditation / Journaling / kreatives Gestalten

Es gibt die Möglichkeit, dass eine Masseurin zu uns ins Haus kommt! An einem der Tage machen wir einen gemeinsamen Ausflug (Malsachen im Rucksack) und genießen Yoga mitten in der wunderschönen Naturlandschaft!

Donnerstag, 22. August

Check out bis 10:00, individuelle Abreise nach dem Brunch.

Die Übernachtung im Landhofmühle Hotel ist separat direkt beim Hotel zu buchen.

Buchungsreferenz: Yoga- und Malseminar.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung betragen je nach Zimmerbelegung für die drei Nächte zwischen 257.- und 295.- und sind bitte direkt am Seminarende in der Landhofmühle zu begleichen. Mögliche Preisabweichungen bitte in der Unterkunft erfragen. Es gelten die Stornobedingungen der Unterkunft. In den Kosten unseres Packages sind enthalten: Übernachtungen, eventuell Einbettzimmerzuschlag € 12,00, Suppe und Kaffeejause zu Mittag, Abendessen mit alkoholfreien Getränken, Ortstaxe

Kontakt zur Landhofmühle:

Claudia Fartek: office@landhofmuehle.at
www.landhofmuehle.at

Die Kosten für das Seminar (inkl. Materialkosten) betragen € 305.-

Bei Buchung bis 1.März € 285.- Eine mögliche Ratenzahlung vereinbaren wir individuell.
Bitte überweise erst, nachdem wir dir einen freien Platz zusagen konnten und du von der Landhofmühle ein freies Zimmer bestätigt bekommen hast.

Bitte den Betrag des Seminars auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaberin: Maria Parzer
Bank: Bawag
IBAN: AT79 1400 0050 1011 0337
Betreff: Seminar Landhof 2024

Stornobedingungen für das Yoga- und Malseminar:

Danke für Dein Verständnis, dass bei kurzfristigen Absagen folgende Stornobedingungen für unser Yoga- und Malseminar Seminar gelten:
Stornierungen werden nur in schriftlicher Form (E-Mail) akzeptiert und schriftlich bestätigt.
Bei Storno ab 4 Wochen vor dem Seminarbeginn werden 50% der Seminarkosten berechnet.
Bei Storno ab 2 Wochen vor dem Seminarbeginn werden 100% der Seminarkosten verrechnet. Wenn eine Ersatzperson gefunden wird oder eine Teilnehmerin aus der Warteliste nachrückt, so kann der Seminarbeitrag (minus 10%) rückerstattet werden.